Impulsvortrag: xy

* Tipps und Tricks für einen gesunden Alltag
* Zeit: xx:xx Uhr und xx:xx Uhr

Gesundheitsaktionsstand – alles rund um Ihren Gesundheitszustand

* Messung von Gesundheitsparametern wie xy
* Zeit: xx:xx Uhr und xx:xx Uhr

xx Schnupperkurse

* 20 Minuten aktiv mit dem Gesundheitsanbieter xy
* Zeit: xx:xx Uhr und xx:xx Uhr

Kraftmessung

* Wie stark sind Sie wirklich?
* Zeit: xx:xx Uhr und xx:xx Uhr

Mitmach-Aktion vom Gesundheitsanbieter xy

* Sind Sie fit für den Alltag?
* Zeit: xx:xx Uhr und xx:xx Uhr

Erfahrungsaustausch und Feedback-Aktionsstand in unserem Café

* Was nehmen Sie mit in Ihren Pflegealltag? Was hat Ihnen besonders gut gefallen?
* rund um die Uhr